



***Ferie  
2023***



**Ferie to wspaniały  
czas odpoczynku dla  
wszystkich uczniów.**

**Baw się dobrze,  
odpoczywaj i bezpiecznie korzystaj z uroków zimy  
podczas wolnych dni.**

## ***Dbaj o siebie podczas ferii, pamiętaj:***

1. Omijaj zamrożnięte jeziora, rzeki, stawy! Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej. Jeśli chcesz bezpiecznie jeździć na łyżwach, skorzystaj z przygotowanych lodowisk- miejsc do tego przeznaczonych.



2. Wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy – z dala od ulic, mostów, torów kolejowych!

Zjeżdżaj na sankach, nartach z gór, które znajdują się daleko od jezdni!





3. Każdorazowo informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz przebywał!



Wracaj do domu zawsze o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku!



4. Najbezpieczniej jest bawić się pod opieką dorosłych, opiekunów.





5. Korzystaj ze zorganizowanych form wypoczynku - tam jest bezpiecznie!



6. Unikaj rozmów z obcymi ludźmi. Nie przyjmuj od nich prezentów, nie oddalaj się z nieznajomym.

**NIE!!!**



7. Kulig może być zorganizowany tylko poza obszarem dróg publicznych.





8. Zaczepianie sanek do pojazdów mechanicznych (samochód, motocykl, traktor) jest niebezpieczne! Nigdy tego nie rób!





9. Ubieraj się stosownie do temperatury panującej na dworze.

10. W zimowe dni widoczność na drodze jest ograniczona i kierowcy potrzebują więcej czasu do zahamowania pojazdu. Na jeźdźnię wchodzi uważnie i spokojnie, rozejrzyj się.







11. Używaj elementów odblaskowych na odzieży zewnętrznej tak, żebyś był dobrze widoczny na drodze.

12. Dbaj o zdrowie i higienę. Pamiętaj o zasadach zdrowego stylu życia i odżywiania oraz o zachowaniu podstawowych zasad higieny, które pomogą uchronić cię przed zachorowaniem na grypę i infekcję grypopodobne.



13. Pod żadnym pozorem nie otwieraj drzwi obcym!





14. Zązywaj leki tylko pod nadzorem dorosłych!





Udanego wypoczynku! Do zobaczenia po feriach 😊