

XXV JESIENNE BIEGI PRZEŁAJOWE
MIĘDZYDROJE 30.09.2023 r.

PROGRAM MINUTOWY

11:00 Otwarcie zawodów - boisko do koszykówki przy SP 1 w Międzyzdrojach

11:20 **BIEG PRZEDSZKOLAKA** - dzieci do 6 lat (do r 2017) 100 m
dekoracja po biegu na płycie głównej boiska do koszykówki

SZKOŁY PODSTAWOWE :

11:30 DZIEWCZĘTA KLASY I-II (r. 2016, 2015) 400 m

11:35 CHŁOPCY KLASY I - II (r. 2016, 2015) 400 m

11:40 DZIEWCZĘTA KLASY III - IV (r. 2014, 2013) 400 m

11:45 CHŁOPCY KLASY III - IV (r. 2014, 2013) 400 m

11:50 DZIEWCZĘTA KLASY V - VI (r. 2012, 2011) 600 m

11:55 CHŁOPCY KLASY V - VI (r. 2012, 2011) 600 m

12:00 **"BIEG DO ZAGRODY"**

BIEG KOBIET i MĘŻCZYZN (od 18 lat) 3000 m

NORDIC WALKING KOBIET i MĘŻCZYZN (od 18 lat) 3000 m

12:20 DZIEWCZĘTA KLASY VII - VIII (r.2010,2009) 800 m

12:25 CHŁOPCY KLASY VII - VIII (r.2010, 2009) 800 m

SZKOŁY PONADPODSTAWOWE :

12:35 DZIEWCZĘTA i CHŁOPCY- razem /od 15 lat (od r 2008) 800 m

12:45 **BIEG RODZINNY** 800 m

13:10 **DEKORACJA**

W trakcie zawodów zapraszamy do bufetu !!!