**Ćwiczenie na dziś**

Głowa, ramiona, kolana, pięty,

*Pokazujemy kolejno*

Nos do góry, brzuch wciągnięty,

*Pokazujemy kolejno*

Przysiad, wyskok, obrót wkoło,

*Pokazujemy kolejno*

Już każdemu jest wesoło.

*Rysujemy uśmiech dwoma palcami.*